

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Asrori, M. (2016). *Psikologi Remaja, Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Allport, G., W. (1953). *The Individual and His Religion: a Psychological Interpretation*. New York: The Macmillan Co.
- Anthony, R. (1992). *Rahasia Membangun Kepercayaan Diri*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Edition (DSM-V)*. Washington: American Psychiatric Publishing.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Kependudukan Tahun 2020-2022. Diakses dari www.bps.go.id.
- Butler, G. (2008). *Overcoming Social Anxiety and Shyness: A self-help using Cognitive Behavioral Techniques*. New York: Basic Book.
- Castella, K., Goldin, P., Jazaieri, H., Ziv, M., Heimberg, R., dan Gross, J. (2014). Emotion beliefs in social anxiety disorder: Associations with stress, anxiety, and well-being. *Australian Journal of Psychology*. 66, 139-148. doi: 10.1111/ajpy.12053
- Dayakisni, T. & Hudaniah. (2009). *Psikologi sosial. (edisi kedua)*. Malang: UMM Press.
- Durand, V.M., & Barlow, D.H. (2006). *Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ginanjari, D. (2019, September 10). Sakiti diri untuk Lampiaskan Emosi, Trauma Masa Kecil Picu *Self Harm*. Artikel. <https://www.jawapos.com/kesehatan/01237197/sakiti-diri-untuk->

[lampiaskan-emosi-trauma-masa-kecil-picu-selfharm](#)

- Ghufron, M.N., & Risnawati, R.S. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: ArRuzz Media.
- Hair, J. F., et al. (1998). *Multivariat Data Analysis with Readings, 5th Edition*. New Jersey: Prentice Hall.
- Hakim, L., & Alamsyah. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Kecemasan pada Mahasiswa Akhir Tahun Universitas Teknologi Sumbawa. *JURNAL PSIMAWA Diskursus Ilmu Psikologi & Pendidikan*, 4 (2), 104-109.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Kesehatan Reproduksi Remaja. Diakses pada Januari 8, 2024 dari https://perpustakaan.komnasperempuan.go.id/web/index.php?p=show_detail&id=502
- Kevlana, C. M. (2023, April 21). *Hidup di Jakarta Bikin Orang Gampang Stres*. Artikel. <https://eventori.id/hidup-di-jakarta-bikin-orang-gampang-stres>
- La Greca, A.M., Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83-94.
- Lauster. (1992). *Tes Kepribadian (Terjemahan D.H. Gulo)*. Jakarta. Bumi Aksara
- Mailanda, D. (2022). *Hubungan Antara Kecemasan Sosial dan Kesepian dengan Self Discloure pada Remaja Pengguna Instagram*. (Skripsi Sarjana, UIN Suska Riau). <https://repository.uin-suska.ac.id/64501/>
- Marifah, N., & Budiani, M. (2012). Hubungan Antara Attachment Stye dan Self Esteem dengan Kecemasan Sosial pada Remaja. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Online Universitas Negeri Surabaya*. 3 (1). <https://www.scribd.com/doc/189895778/Hubungan-Antara-AttachmentStyle-Dan-Self-Esteem-DenganKecemasan-Sosial-Pada-Remaja>.

- Maslow, A. (1943). A Theory of Human Motivation. Originally Published in *Psychological Review*, 50, 370-396
<https://psychclassics.yorku.ca/Maslow/motivation.htm>
- Mattick, R. P., & Clarke, J. C. (1998). Development and validation of measures of social phobia scrutiny fear and social interaction anxiety. *Behaviour Research and Therapy*. 36, 455-470.
- Miskell, W.H. (1939). *Mental Hygiene*. New York: Pretience. Inc.
- Myers, David G. (2010). *Social Psychology: 9th Edition*. New york: McGrawHill.
- Mylsidayu, A. (2014). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nainggolan, T. (2011). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada pengguna NAPZA: Penelitian di Balai Kasih Sayang Parmadi Siwi. *Jurnal Sosiokonsepsia*, 16(02), 161-174.
- Park, H. S., & Lee, A. R. (2004). *L2 Learner's Anxiety, Self Confidence, and Oral Performance*. Diakses dari www.paaljapan.org
- Rahayu, A. Y. (2013). *Anak Usia TK: Menumbuhkan Kepercayaan Diri Melalui Kegiatan Bercerita*. PT Indeks.
- Ramadhani, A. R., (2022, Oktober 26). Sinta Siswi SMK di Pangkalpinang Alami Kecemasan Berat, Suka Menyendiri di Toilet, Ini Alasannya. Artikel. <https://bangka.tribunnews.com/2022/10/26/sinta-siswi-smk-di-pangkalpinang-alami-kecemasan-berat-suka-menyendiri-di-toilet-ini-alasannya>
- Richards, T. A. (1996). *What is Social Anxiety*. Social Anxiety Institute. Org, diakses pada 8 Januari 2020.
- Robinson, J.P. (1991). *Measures of Personality and Social Psychological Attitudes*. San Diego. California: Academic Press.
- Santika, E. F. (2023, April 14). *Jenis Gangguan Mental yang Dialami Remaja Indonesia Usia 10-17 Tahun (2022)*. Artikel. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/04/14/jutaan-remaja-indonesia-disebut-terdiagnosis-gangguan-kesehatan-mental-ini>

jenisnya

- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence. (edisi keenam). Alih bahasa oleh Aledar dan Saragih.* Jakarta: Erlangga.
- Sulistyowati, R. (2022). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kreativitas pada Siswa SMPN 7 Tambang Desa Kualu Kabupaten Kampar Riau.* (Skripsi Sarjana, UIN Suska Riau). https://repository.uin-suska.ac.id/view/creators/RITA_SULISTYOWATI=3A=3A=3A.default.html
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Bandung: PT Alfabet.
- Swasti, I.K., & Martani, W. (2013). Menurunkan Kecemasan Sosial melalui Pemaknaan Kisah Hidup. *Jurnal Psikologi*, 40 (1), 39-58.
- Syam, A. (2017). Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Kaderisasi Imm Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Kasus Di Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Parepare), 5, 87–102.
- Widjaja, H. (2016). *Tampil Beda dan Percaya Diri.* Yogyakarta: Araska Publisher.
- Winarsunu, T. (2015). *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan.* Malang: UMM Press.
- Zulkarnain, R., (2020). Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta. (Skripsi Sarjana, Universitas Negeri Jakarta). https://http://repository.unj.ac.id/10754/1/Cover_Romi%20Zulkarnain_1125164908.pdf